

## małe dziecko

### Skąd się bierze czkawka?

Dzieci.pl | 2014-06-04 (13:35) | 0 opinii

Poleć  Udostępnij  Tweetnij

Oddychanie jest tak naturalna czynnością, że nawet się nad nią nie zastanawiamy. Ale nie dzieje się tak po prostu. To nasz mózg przez nerw przeponowy wysła do przepony odpowiednią informację. Mięśnie kurczą się, płuca napelniają powietrzem, które wdychamy przez nos i usta. Jednak czasami, bez konkretnego powodu, z mózgu wysyłane są jakies dodatkowe informacje, przepona kurczy się zbyt szybko i powstaje czkawka.

- Czkawka wywoływana jest przez podrażnienie nerwu przeponowego lub błędnego, co powoduje nagłe i szybkie skurcze przepony – tłumaczy Agnieszka Wasik, specjalista chorób wewnętrznych i dyrektor ds. medycznych w klinice Invicta. - Jednocześnie następuje też skurcz strun głosowych, co skutkuje wystąpieniem charakterystycznego dźwięku. U niemowląt i dzieci czkawka jest wywoływana przez różnego rodzaju czynniki zewnętrzne, które wpływają na zakłócenie pracy przepony, ale przede wszystkim przez szybkie wypełnienie żołądka, szczególnie spowodowane polykaniem powietrza. Aerofagia, czyli polykanie powietrza jest związane z łapczymym i nierównomiernym łapaniem oddechu, np. podczas karmienia, po głośnym śmiechu. Inne niegroźne przyczyny czkawki to nagłe sytuacje, które maluch przeżywa: zimno, nawet rozebranie noworodka do kąpiel, czy wyjęcie z ciepłej wody, stres czy ekscytacja.



Shutterstock.com

Początkowo czkawka może być zabawna, ale jeśli dotyka niemowlę i nie możemy jej zatrzymać, wpadamy w panikę...



**Steroidy hamują wzrost dzieci?**



**Lepiej rodzić w domu?**

**PORADY EKSPERTÓW:**

- ➔ Powiększony trzeci migdał jest niebezpieczny
- ➔ Rosnie liczba dzieci chorych na cukrzycę

- Niektóre dzieci mają skłonność do czkawki – pojawia się ona u nich jeszcze w łonie matki, a po urodzeniu występuje nawet kilka razy dziennie - mówi Agnieszka Wasik. - Na ogół dotyczy to wcześniaków i dzieci z niską masą urodzeniową. Częste czkawki mogą wywoływać niepokój rodziców, jednak dolegliwości zazwyczaj same ustępują po okresie ok. 3 miesięcy, kiedy odpowiednio rozwinię się mięśnie przepony. Do konsultacji z pediatrą powinny skłonić czkawki utrudniające w znacznym stopniu nakarmienie dziecka i zaburzające jego sen. Bardzo częste i długotrwałe zaburzenia mogą być spowodowane refluksiem żołądkowo-przełykowym i wymagać leczenia.

Czkawkę częściej mają niemowlęta i dzieci niż dorośli, a wśród tych ostatnich częściej mężczyźni niż kobiety. Zdarza się, że mają ją dzieci nienarodzone – to bardzo dziwne uczucie dla mamy.

- Czkawka u płodu, odczuwana przez przyszłe mamy, jako rytmiczne ruchy utrzymujące się przez okres od kilku do kilkunastu minut, to dość powszechne zjawisko – tłumaczy pani doktor. - Rozwijające się w łonie ciążarnej dziecko może polykać wody płodowe, a jego przepona nie jest jeszcze dojrzała. To najczęstsza przyczyna czkawki.

**Czy czkawka może być groźna?**

Większość ludzi czkawka dopada od jednego do trzech razy w roku. Jeśli występuje częściej – warto odwiedzić lekarza. Również wtedy, gdy utrzymuje się dłużej niż trzy godziny. Dlaczego do jednych maluchów

wciąż wraca, a do innych nie? I co jest niegroźną normą?

- Czkawka na ogół nie powinna być powodem do zmartwień – jest to zupełnie naturalna dolegliwość związana z rozwojem i wzrostem niemowlęcia – uspokaja Agnieszka Wasik. – Są to mimowolne skurcze przepony i mięśni oddechowych. Wywołują one nagły wdech i zamknięcie głośni. Uporczywa czkawka może jednak być wywołana stanami chorobowymi, takim jak zapalenia czy guzy w obrębie śródpiersia oraz jamy brzusznej, w wyniku których ulega podrażnieniu nerw błędny. Może być też objawem ciężkich chorób jak cukrzyca, guzy mózgu, mocznica. Takie schorzenia mogą wystąpić również u najmniejszych dzieci, więc w razie występowania czkawki bez uchwytnej przyczyny należy się skonsultować z lekarzem.

**LOVI**  
Wszystko, co musisz wiedzieć o karmieniu piersią

**LOVI**  
Cesarskie cięcie a karmienie piersią

**LOVI**  
Choroba mamy a karmienie piersią

**LOVI**  
Co szkodzi karmieniu piersią?

- ➔ Jak przystawić dziecko do piersi
- ➔ Karmienie piersią na plus

**WYPRAWKA DLA MALUSZKÓW**  
Ubranka i akcesoria już od 15 zł

do 80%

**polecamy**

**KĄCIK ZABAW**  
Niezwyczajny koncert w Sali Kongresowej

**WYCHOWANIE**  
9 najbardziej denerwujących tekstów rodziców

- ➔ Dzień Dziecka z gwiazdami w 4fun.tv
- ➔ Jakie kolory kochają najmłodszy?
- ➔ Przedszkola publiczne powinny być otwarte w sobotę FORUM
- ➔ Dzień Dziecka z Listonoszem Patem
- ➔ Powiększony trzeci migdał jest niebezpieczny

Bądź z nami na bieżąco

## małe dziecko

### Skąd się bierze czkawka?

Dzieci.pl | 2014-06-04 (13:35) | 0 opinii

Poleć  Udostępnij  Tweetnij

- Przede wszystkim zadbajmy o spokój i regularne karmienie [malucha](#) – mówi pani doktor. - Jeśli dziecko z powodu zbyt długiej dla niego przerwy w karmieniu odczuwa głód lub pragnienie i związany z tym niepokój, może ssać gwałtownie i łykać powietrze. Każdy maluch ma swój optymalny rytm karmienia, dlatego warto reagować od razu, gdy dziecko okazuje pierwsze oznaki głodu i nie doprowadzać do intensywnego płaczu. Istotny jest także brak pośpiechu – mama i dziecko muszą mieć czas, by cieszyć się z karmienia i bliskości.

Ważne jest, by prawidłowo przystawiać dziecko do piersi - tak by mogło chwycić brodawkę pełnymi ustami. Czasami ze względu na dyskomfort lub wrażliwość sutków, matka obawia się przystawienia dziecka do piersi. Z drugiej strony małe czując niepokój kobiety, tym bardziej niecierpliwie chwytają pierś. W razie problemów należy skorzystać z porady położnej lub doradcy laktacyjnego. Karmiąc [dziecko](#) z butelki zawsze lepiej sprawdzić, czy pokarm nie jest za zimny lub za ciepły dla dziecka.



#### Steroidy hamują wzrost dzieci?



#### Lepiej rodzic w domu?

#### PORADY EKSPERTÓW:

- Nowa szczepionka przeciwko chorobie meningokokowej typu B
- Już co piątą polską parę zmagają się z problemem niepłodności

#### Jak radzić sobie z czkawką?

Skuteczne w przypadku dorosłych sposoby na czkawkę nie znajdują na ogół zastosowania u małych dzieci. Po pierwsze trzeba uzbroić się w cierpliwość – dolegliwość w końcu sama minie. Jeśli czkawkę spowodowało wyziębienie organizmu, warto dziecko ogrzać, nakarmić pierśią lub napoić ciepłą herbatą, przewinąć, jeśli ma mokrą pieluszkę. Położne doradzają czasem zakładanie noworodkom czapeczki. Pomoc może też spacer i świeże powietrze lub zmiana pozycji (np. ułożenie na brzuchu i lekkie poklepywanie po plecach). Niektórzy twierdzą, że sposobem na ustąpienie czkania jest lekkie dmuchnięcie w twarz dziecka.

Najprostszą metodą, którą można stosować u starszych dzieci jest oddychanie do papierowej (nie plastikowej!) torby. Należy umieścić otwarcie papierowej torby na ustach i nosie dziecka, trzymać mocno, a maluch przez około 2 [minuty](#) ma w ten sposób oddychać. To zwiększy zawartość dwutlenku węgla w jego płucach i złagodzi efekt czkawki.

Inną prostą metodą jest nabranie powietrza i wstrzymanie oddechu na co najmniej 10 sekund, ale im dłużej tym lepiej. W efekcie ma nastąpić nagromadzenie dwutlenku węgla w płucach. Można także zaoferować dziecku łyżeczkę cukru lub szklankę wody do wypicia tak szybko, jak to możliwe.

W ramach profilaktyki, nie należy jeść zbyt szybko, aby nie połykać powietrza i nie objadać się. Niektórzy sądzą, że czkawka jest

ostrzeżeniem, że układ trawienny nie radzi sobie z nadmiarem jedzenia.

Najdłuższy odnotowany atak czkawki trwał 68 lat - jest wymieniony w książce rekordów Guinnessa. Charles Osborne nabawił się jej w wieku 28 lat. Początkowo występowała 40 razy, później 20 razy na minutę. Ataki skończyły się rok przed śmiercią Amerykanina. Jest on przykładem na to, że do wszystkiego można się przyzwyczaić, mężczyzna bowiem ożenił się i miał ośmioro [dzieci](#).

Ilona Miluszevska/kgm/dzieci.pl

Polub [dzieci.pl](#) na Facebooku    53 tys.

poprzednia

**LOVI**  
Wszystko, co musisz wiedzieć o karmieniu piersią



**LOVI**  
Cesarskie cięcie a karmienie piersią



**LOVI**  
Choroba mamy a karmienie piersią



**LOVI**  
Co szkodzi karmieniu piersią?

- Jak przystawić dziecko do piersi
- Karmienie piersią na plus

**MOTO INTEGRATOR**  
Uchwyt rowerowy THULE ClipOn 9103  
**470,61 zł**

#### polecamy



**KĄCIK ZABAW**  
Niezwykły koncert w Sali Kongresowej



**WYCHOWANIE**  
9 najbardziej denerwujących tekstów rodziców

- Dzień Dziecka z gwiazdami w 4fun.tv
- Jakie kolory kochają najmłodszy?
- Przedszkola publiczne powinny być otwarte w sobotę FORUM
- Dzień Dziecka z Listonoszem Patem
- Powiększony trzeci migdał jest niebezpieczny