

Jesteś tutaj: [Staraniowy.pl](#) > [Artykuły eksperckie](#) > [Niemęski? Kilka słów o psychologicznych aspektach niepłodności u mężczyzn](#)

## Niemęski? Kilka słów o psychologicznych aspektach niepłodności u mężczyzn



**Aurelia Kurczyńska**  
psycholog z Kliniki Leczenie Niepłodności INVICTA

dodany: 09.03.2014 | [Komentarze 3](#)



Poлюб ten artykuł:

0

6

g+

Lubię to!

### Przeczytaj również



System do ciągłego monitorowania zarodków w procedurze in vitro



Czy z nasz wszystkie objawy płodności?



Teraz oospermia a szanse na naturalne poczęcie



Niepłodność – kiedy staje się problemem?

W polskim społeczeństwie kobietom, które mają kłopoty z płodnością przeważnie się współczuje. Bliscy czy znajomi widzą i są w stanie zrozumieć, jak wiele cierpienia brak dziecka może spowodować. Gdy niepłodność dotknie mężczyznę, reakcje mogą być jednak zupełnie inne. Ośmieszanie i drwiny to niestety częste praktyki w otoczeniu panów. „Może pokazać ci, jak się robi dzieci”, „Mam cię tego uczyć? Może ci pomogę?”, „Strzelasz ślepakami? Hahaha” – takie komentarze nierzadko słyszy niepłodny. Nic dziwnego zatem, że panowie zdecydowanie trudniej niż ich partnerki znoszą wieść o swoim problemie. Często czują się gorsi, wybrakowani.

### Prawdziwy mężczyzna

Nadal pokutuje przekonanie, że prawdziwy mężczyzna musi począć dziecko. Do tego całkiem spora grupa ludzi jest przekonana, że to raczej banalne zadanie, a cały trud spoczywa na barkach kobiety. Informacja o słabej jakości nasienia może być więc dla mężczyzny bardzo bolesna. Trudno jest mu zaakceptować, że problem niepłodności leży po jego stronie. Pierwszą reakcją panów na diagnozę jest często ucieczka od problemu: zamykają się w sobie, odcinają od rozmowy. To kobiety nakłaniają mężczyzn do wizyty u lekarza. To kobiety otwarcie mówią o trudnościach. Na wspólnej konsultacji (nawet już po kilku latach leczenia) to kobieta z obawą w głosie mówi o tym, że parametry nasienia męża nie są wystarczające. Mężczyzna spuszcza głowę... Badanie nasienia to chyba jedna z ostatnich rzeczy, której pragnie pan mający problem z naturalnym poczęciem dziecka. Mężczyzna wymiguje się od badań, często po prostu nie podejmuje leczenia, wycofuje się.

### Mechanizm obronny

Spora grupa panów na niepłodność reaguje zaprzeczeniem, nie chce przyjąć do wiadomości, że problem się pojawił. Są to mężczyźni, którzy chcą wielokrotnie powtarzać badania w różnych centrach diagnostycznych. Niektórzy zrzucają winę na laboratorium oskarżając o pomyłkę, czasem próbują zły wynik wytłumaczyć przeżyciem, przewlekłym stresem czy przepracowaniem. Zdarza się także, że zaczynają nadmiernie koncentrować się na pracy, uciekają w hobby – to typowy mechanizm obronny. Mężczyzna może też udawać, że nic go to nie obchodzi, niechętnie wracać do rozmów na temat niepłodności, unikać wykonywania kolejnych badań czy kontaktów z lekarzami (byłem raz i wystarczy). Czasem ucieczka od problemu może mieć destrukcyjny charakter, doprowadzając np. do nałogowych zachowań (nadużywanie alkoholu, narkotyków czy hazard). Nierzadko zaczynają pojawiać się stany depresyjne.

### Polecamy w kategorii

- 1 komentarz [dr n. o zdr. Irena Fiedorczuk](#)
- 1 komentarz [Anna Pawłuk](#)
- 7 komentarzy [Redakcja Portalu](#)
- 2 komentarzy [Redakcja Portalu](#)
- 2 komentarzy [Redakcja Portalu](#)
- 6 komentarzy [dr Alicja Bednarowska-Flisiak](#)

### Ostatnio komentowane

- 4 komentarzy [irys](#)
- 3 komentarzy [irys](#)
- 4 komentarzy [Monika](#)
- 4 komentarzy [Małgośka](#)
- 3 komentarzy [Marta](#)
- 1 komentarz [Sabina](#)



### Forum

dodaj nowy wątek

Najnowsze wątki:

- 4 dni
- 4 dni
- 7 dni
- 8 dni
- 8 dni

Wyróżnione wątki:

- 38 67 dni

[przejdź do forum](#)

### Blogi

dodaj notkę

Najnowsze notki:

- 25.02.2014 [Sylwia](#)
- 20.02.2014 [Aguska](#)

## Kryzys w związku

Konsekwencją diagnozy mogą być też zaburzenia seksualne, a czasem nawet utrata popędu seksualnego. Para, która już od kilku lat współżyje „na zegarek”, której intymne spotkania koncentrują się wyłącznie na spłodzeniu potomka, traci motywację do zbliżeń, gdy okazuje się, że nie może począć dziecka w sposób naturalny. Wzrost emocjonalny współżycia ulega zmianie. Czasem jest jednak odwrotnie. Mężczyzna, którego „męskość” została nadwątlona chce udowodnić sobie oraz swojej partnerce, na jak wiele go stać. Częściej niż kiedyś inicjuje zbliżenia i seks. Może także szukać potwierdzenia swojej męskości u innych kobiet: para zaczyna wówczas przeżywać kryzys.

Część panów (czasem tylko w żartach) proponuje partnerce rozwód lub (sporadycznie) znalezienie sobie kochanki, z którym mogłaby mieć dziecko. Pozornie wydaje się, że to tylko nic nie znaczący komentarz – niejednokrotnie jest w takich słowach ziarno prawdy. Dla sporej grupy mężczyzn wydaje się to być realnym rozwiązaniem problemu. Z drugiej strony u innych pojawia się lęk przed opuszczeniem lub zdradą ze strony partnerki. Niektóre kobiety po jakimś czasie zaczynają rozważać kwestię skorzystania z banku nasienia, jednak dla wielu mężczyzn, którzy nie są w stanie zaakceptować diagnozy – taka decyzja jest na ten moment zbyt trudna.

## Silniejsi – razem

Oczywiście nie w każdym przypadku słaba jakość parametrów nasienia ma takie konsekwencje. Wielu pacjentów dość dobrze radzi sobie z sytuacją – a mając wsparcie ze strony partnerek, są w stanie szybko dojść do równowagi. I chociaż żaden mężczyzna nie chciałby usłyszeć o złych wynikach nasienia, to wielu z nich zaczyna odąd patrzeć na swoje życie, swoją sytuację z zupełnie innej, niekiedy gorszej perspektywy. Niektóre pary wspólnie walcząc o potomstwo, bardzo się do siebie zbliżają, poznają się od nowej strony i mogą lepiej się zrozumieć. Rozmowy o marzeniach, lękach i troskach, które towarzyszą leczeniu mogą pomóc w głębokim i świadomym byciu razem, dawaniu sobie wsparcia i przeżywaniu różnych momentów wspólnie. Część związków doświadczając trudnych chwil, uczy się i staje się silniejsza.

Twoja ocena: ★★★★★



[Badanie nasienia – wyniki](#)  
15.02.2014 **Aguska**



[Kolejny miesiąc](#)  
12.02.2014 **Aguska**

[więcej blogów](#) »

## Wasze historie

[dodaj historię](#) +

Najnowsze historie:



[Gospodarka planowa... nie sprawdził...](#)  
23.10.2013 **Monika**

[więcej historii](#) »

## Newsletter

Nie przegap żadnego wydarzenia. Dopisz się do naszego tygodniowego newslettera.

Email

[Subskrybuj](#)