

Pobieranie materiału do badań laboratoryjnych. Uwagi praktyczne 2 (odcinek 6/2011)

Pobieranie w systemie próżniowym

Pobranie krwi jest jednym z najczęstszych zabiegów wykonywanych u pacjenta. W większości przypadków jest to procedura prosta, mało inwazyjna i obciążona niskim ryzykiem powikłań, o ile jest wykonywana przez osoby uprawnione i zgodnie z przyjętymi standardami. Obecnie zaleca się, aby krew do badań laboratoryjnych (poza niektórymi przypadkami – np. pacjenci z „trudnymi żyłami”) pobierać wyłącznie „zamkniętym” systemem próżniowym.

Przed pobraniem krwi:

- Identyfikacja pacjenta: Zapytaj pacjenta o imię i nazwisko, sprawdź dane zawarte na skierowaniu. Pamiętaj, że sprawdzenie danych osobowych oraz opisanie i zakodowanie (przy pomocy kodów kreskowych) skierowania i probówek powinno odbyć się przed pobraniem materiału. Tylko takie postępowanie pozwala uniknąć błędnej identyfikacji pacjenta.
- Zanim zaczniesz pobierać krew sprawdź na skierowaniu panel zleconych badań. Do pobrania przygotuj tylko to, co jest niezbędne. Wszystkie akcesoria służące do pobrania krwi powinny znajdować się w zasięgu ręki, aby procedura pobrania odbyła się szybko i sprawnie - bez narażania pacjenta na dodatkowe stresy.
- Pamiętaj, że pacjent powinien być poinformowany o kolejności wykonywanych działań.



Przygotuj zestaw do pobrania krwi:

opaska uciskowa (staza), środek dezynfekcyjny, gaziki i rękawiczki jednorazowe, igły do próżniowego pobierania krwi, probówki do próżniowego pobierania krwi, tubus (holder), plaster.



Odkręć osłonkę zabezpieczającą z krótszej (tępej części igły).



Wkręć krótszą (tępa, zakończoną gumowym wentylkiem) część igły do tubusa.

Zdejmij osłonkę z dłuższej, ostrej części igły.



Założ opaskę uciskową powyżej miejsca wkłucia do żyły. Nie zaciskaj opaski. Sprawdź palpacyjnie i wizualnie przebieg żył i wybierz odpowiednie miejsce wkłucia.

Uwaga: Krew zwykle pobiera się z żyły odłokciowej lub odpromieniowej.



Zaciśnij opaskę uciskową. Pacjent powinien zaciśnąć pięść. Zdezynfekuj miejsce wkłucia gazikiem nasączonym specjalnym środkiem odkażającym np. Skinsept. Poczekać, aż środek dezynfekcyjny wyschnie samoistnie.



Wkluj igłę do światła żyły uważając, by nie uszkodzić jej ścian.



Jeśli jesteś w świetle żyły, zwolnij ucisk staży i poleć pacjentowi, aby rozluźnił pięść. Wprowadź probówkę do tubusa tak, aby tępa część igły przebiła korek probówki. Krew napłynie do probówki, wypełniając ją do określonej objętości.



Po całkowitym napełnieniu probówki delikatnie wysuń ją z tubusa, a następnie podłącz kolejną probówkę lub zakończ procedurę pobierania krwi.

Pamiętaj, że kolejność pobierania krwi do probówek ma znaczenie, dlatego w przypadku konieczności wykonania różnych badań zawsze pobieraj krew w następującej kolejności:

- 1) probówka z niebieskim korkiem (badania koagulologiczne),
- 2) probówka z czarnym korkiem (badanie OB.),
- 3) probówka z czerwonym korkiem (badania biochemiczne),
- 4) probówka z zielonym lub szarym korkiem (badania biochemiczne),
- 5) probówka z fioletowym korkiem (badania hematologiczne).



Po całkowitym napełnieniu ostatniej probówki delikatnie wysuń ją z tubusa.

Usuń igłę z żyły i zdezynfekuj miejsce wkłucia do żyły przy pomocy gazika nasączonego preparatem odkażającym np. Skinsept. Uciśnij miejsce wkłucia.



Zabezpiecz miejsce wkłucia przy pomocy plastra. Poinformuj pacjenta, aby uciskał miejsce wkłucia przez kilka minut i nie zginał ręki. Może to prowadzić do tworzenia się siniaków.

ZAPAMIĘTAJ !

Krew pobrana do probówki z antykoagulantem wymaga mieszania.

Probówki takie należy mieszać bezpośrednio po pobraniu przez delikatne odwracanie (8-10x) do góry dnem. Należy unikać tworzenia się piany.

Po pobraniu krwi materiały zużywalne umieść w pojemniku na odpady medyczne.

Pobrane próbki krwi wraz z prawidłowo wypełnionym skierowaniem jak najszybciej przekaż do laboratorium.

PYTANIE KONKURSOWE

W której probówce do próżniowego pobierania krwi stosuje się inhibitor glikozy?

Odpowiedzi należy udzielić za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie: www.invicta.pl/konkurs/

Zwycięzcą konkursu z odcinka 4/2011 została

Pani Gabriela Kowalczyk

Materiał przygotowany przez:

Ekspertki Laboratoria Medyczne INVICTA
Odcinek dostępny na www.pzpoz.pl oraz www.invicta.pl