



ginekolog-położnik
lek. med. Ewa Paszkiewicz,
Klinika Zdrowia Kobiety
i Leczenia Niepłodności
INVICTA, www.invicta.pl

GINEKOLOG

Co oznacza skrócenie cyklu?

Mam 36 lat. Do tej pory miałam miesiączkę regularnie co 30 dni. Ostatnio cykl uległ skróceniu do 22 dni. Z czego to może wynikać?

Justyna D. z Sanoka

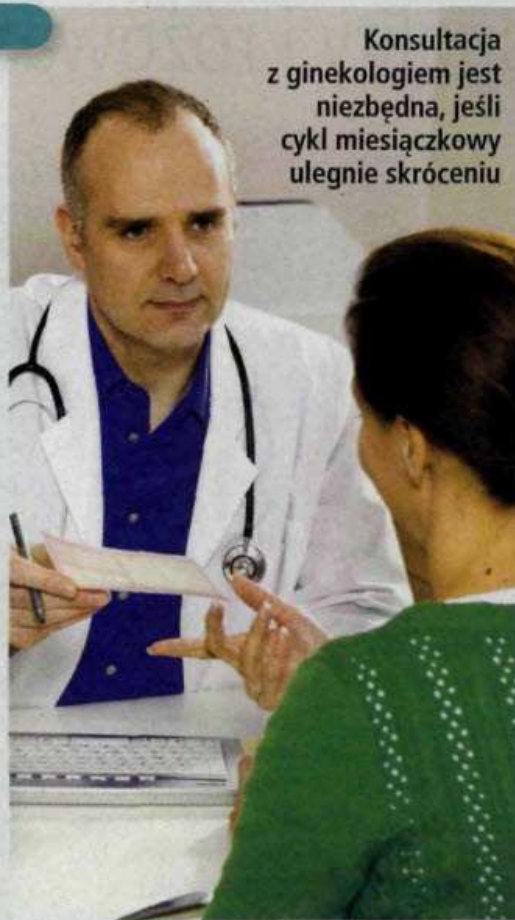
Skrócenie cyklu miesięczkowego bywa wynikiem zaburzeń hormonalnych, co może prowadzić do braku owulacji, czyli uwalniania komórki jajowej. To zaś utrudnia starania o dziecko. Dlatego też takie zmiany należy skonsultować z ginekologiem. Lekarz wykona USG narządów rodnych oraz zleci badania poziomu hormonów (FSH, LH, prolaktyny, estradiolu, progesteronu i hormonów tarczycy). W zależności od wyników może podjąć leczenie, które pozwoli na przywrócenie owulacji i wyregulowanie cykli.

Co to są kłykciny kończyste?

Lekarz podejrzewa u mnie kłykciny kończyste? Co to za choroba i jak się ją leczy?

Marta S. z Ostródy

Kłykciny kończyste to choroba wywołana przez dwa typy wirusa HPV 6 i 11 (wirusa brodawczaka ludzkiego). Są to płaskie brodawki krwawiące po rozdrapaniu, pojawiające się w miej-



Konsultacja z ginekologiem jest niezbędna, jeśli cykl miesięczkowy ulegnie skróceniu

scach intymnych u kobiet i mężczyzn. Choroba najczęściej przenoszona jest drogą płciową. Pierwsze objawy pojawiają się 2–3 miesiące po stosunku z osobą zakażoną. Najczęściej kłykciny nie dają żadnych dolegliwości. Czasem może pojawiać się pieczenie w okolicach intymnych. Kłykciny należy jak najszybciej wyleczyć. Najbardziej skuteczną jest krioterapia, czyli zamrażanie brodawek ciekłym azotem. Niekiedy wycina się je też laserem lub usuwa chirurgicznie. Jednak to wszystko nie gwarantuje, że brodawki

nie powrócą. Osoba, która zaraziła się tym wirusem, może mieć objawy co jakiś czas, np. przy spadku odporności. Inny groźniejszy rodzaj wirusa HPV 16 i 18 zwykle nie daje żadnych objawów, umiejscawia się w szyjce macicy i w 97 proc. odpowiada za raka szyjki. Dlatego ważna jest kontrola u ginekologa, regularna cytologia, a w razie potrzeby badania wykrywające obecność wirusa.

Dlaczego nie mogę zajść w ciążę?

Od trzech miesięcy staramy się z narzeczonym o dziecko. Jednak do tej pory nie mogę zajść w ciążę. Co mam zrobić, żeby się w końcu udało?

Marta F. z Raciborza

Przede wszystkim proszę się nie martwić nieudanymi próbami zajścia w ciążę. Radzę skontaktować się z ginekologiem i zrobić USG narządów płciowych. Jeśli wszystko jest w porządku i ma Pani regularne cykle, warto się zastanowić, czy współzycie odbywa się w odpowiednim momencie, tzn. w dni płodne. By zwiększyć szansę na ciążę, najlepiej współżyć co 2–3 dni w czasie całego cyklu z pominięciem miesiączki (oczywiście nie stosując środków antykoncepcyjnych). Dopiero jeśli po roku próby nie zakończą się sukcesem, radzę zgłosić się do ośrodka leczenia niepłodności. Po wykonaniu szczegółowych badań lekarz określi przyczynę problemów, a w razie konieczności zaproponuje leczenie.