

W przychodni nie udzielono ci wyczerpującej informacji? Masz wątpliwości? Nasz ginekolog oraz lekarze innych specjalności są do twojej dyspozycji. Dowiesz się, jak radzić sobie z różnymi dolegliwościami.



GINEKOLOG

Jak się oblicza dni płodne?

Kiedy u kobiety występują dni płodne i czy liczy się je od pierwszego dnia miesiączki?

Kinga Z. z Otwocka

Dni płodne występują w okresie owulacji, czyli mniej więcej w połowie cyklu miesięczkowego. U większości kobiet trwa on ok. 28 dni. Zakłada się wtedy, że owulacja (jajczkowanie) występuje w 14 dniu cyklu, licząc od pierwszego dnia miesiączki. Aby obliczyć dni płodne, długość swojego cyklu podziel na dwa. Wynik to przybliżony dzień jajczkowania. Np. jeśli twój cykl trwa 30 dni, owulację masz ok. 15 dnia. Do tego dolicz po 3 dni przed owulacją i po niej. A więc dni płodne wypadają między 12 a 18 dniem cyklu.

Zapisuj w kalendarzu datę miesiączki



Co to jest embolizacja mięśniaków macicy?

Lekarz zaproponował mi embolizację mięśniaków. Na czym polega taki zabieg?

Ewelina B. z Warszawy

Embolizacja to jeden ze sposobów leczenia mięśniaków macicy. Można ją przeprowadzić wtedy, gdy ich wielkość nie przekracza 12 milimetrów. Zabieg polega na zamykaniu światła naczyń doprowadzających do nich krew. To zaś uniemożliwia dalszy wzrost, a nawet powoduje ich zmniejszanie się. Zabieg wykonuje się po miesiączce, przed 14 dniem cyklu. Lekarz nakłuwa tętnicę udową w prawej pachwinie i wprowadza do niej specjalny cewnik. Za jego

pomocą podaje do naczyń zaopatrujących mięśniaki w krew substancje chemiczne, np. alkohol, co powoduje ich zamykanie się.

Zabieg trwa 30–40 minut, jest bezbolesny, nie wymaga znieczulenia ani długiej hospitalizacji. Embolizacja jest mniej inwazyjnym zabiegiem niż tradycyjna operacja. Pozostaje po niej jedynie niewielki ślad w prawej pachwinie.

Czy to może być infekcja intymna?

Czy pieczenie i świąd zawsze oznaczają infekcję intymną. Kiedy trzeba iść do lekarza?

Elżbieta G. z Opoczna

Pieczące i swędzące okolice intymne zawsze powinny skłonić do wizyty u ginekologa, bo samodzielne rozpoznanie przyczyny nie jest możliwe. Dolegliwości takie mogą być wynikiem niewłaściwej higieny, odparzenia po podpaskach lub stosowania nieodpowiednich płynów do higieny intymnej. Mogą też towarzyszyć infekcjom intymnym, które koniecznie trzeba wyleczyć.

alergolog
dr n. med.
**Anna
Tupieka-Kołodziejska**
z Warszawy

stomatolog
lek. med.
Piotr Trafidło
ze Stalowej
Woli

ginekolog-położnik
lek. med. **Ewa Paszkiewicz**,
Klinika Zdrowia Kobiety
i Leczenia Niepłodności
INVICTA, www.invicta.pl

lek. med. rodzinnej
Anna Senderska,
Oddział Atrium Plaza,
Centrum Medyczne
ENEL-MED w Warszawie

BEZPŁATNE DYŻURY LEKARZY SPECJALISTÓW

Ginekolog
Ewa Paszkiewicz
26 lipca, poniedziałek, godz. 17–19

Alergolog
Anna Tupieka-Kołodziejska
27 lipca, wtorek, godz. 17–19

Stomatolog
Piotr Trafidło
28 lipca, środa, godz. 19–21

Lek. med. rodzinnej
Anna Senderska
2 sierpnia, poniedziałek, godz. 19–21

ZADZWOŃ!!!
0 800 250 071

